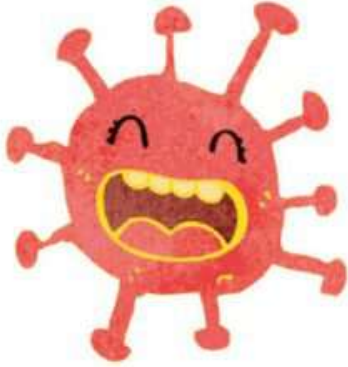


HALLO!

Ik ben een virus,
familie van de griep en
van verkoudheid



Mijn naam is Coronavirus

Ik hou van reizen...



en om van hand
op hand te
springen om
gedag te zeggen

HIGH
FIVE



Heb je
van mij gehoord?

Ja Nee

Hoe voel
je je als je mijn naam hoort?



Ontspannen



Verward



Bezorgd



Nieuwsgierig



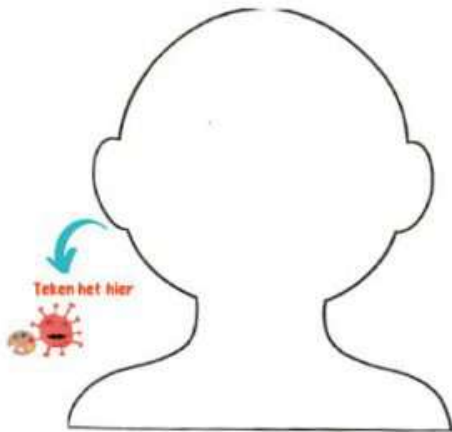
Nervuus



Verdrietig

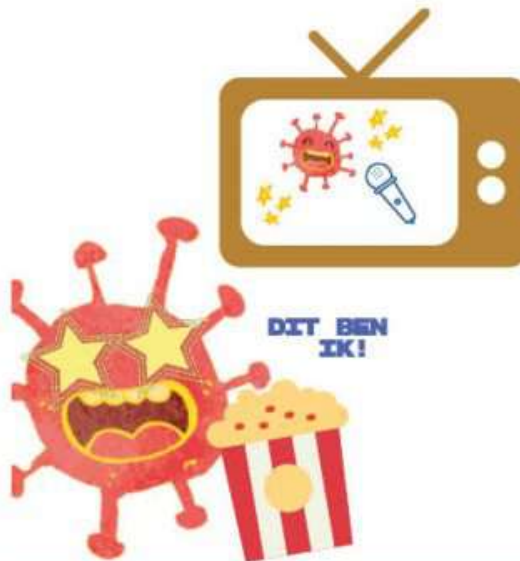
PSICOLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEARTKIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

Ik begrijp hoe je je voelt...



... Ik zou me hetzelfde voelen

Soms worden volwassenen
bezorgd als ze het nieuws lezen
of wanneer ze mij op tv zien



Ik zal uitleggen wie ik ben...

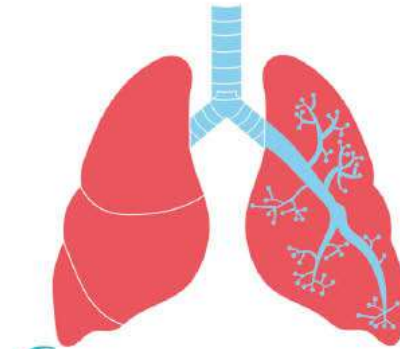


Zodat je het begrijpt...

Als ik op bezoek kom, dan neem ik het volgende mee...



Maar ik blijf niet lang bij mensen op bezoek en bijna iedereen wordt weer beter



Net zoals wanneer je een wondje op je knie hebt en dit ook weer beter wordt

TOT ZIENS!



Maak je geen zorgen!

De volwassenen zorgen voor je:

ze beschermen je



En jij kunt helpen...



1

Door je handen te wassen met water en zeep terwijl je een liedje zingt

Je kunt je lievelings liedje zingen terwijl je je handen wast

2

Door handdesinfectant te gebruiken en dit te laten opdrogen op je handen

Tel tot 10 zonder je handen te bewegen

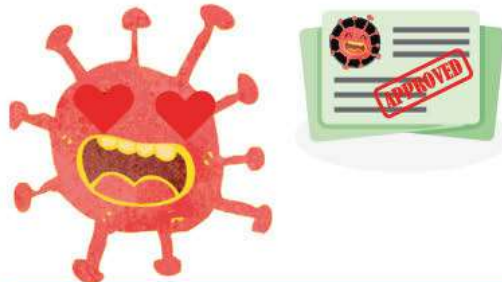
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 und 10...

Als je handen droog zijn kun je weer gaan spelen!

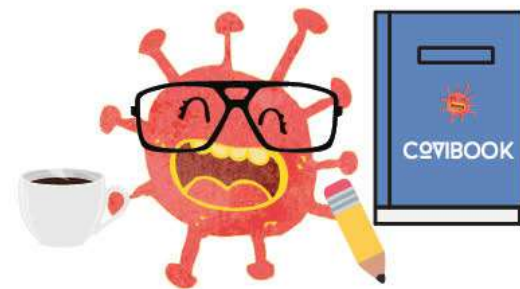
Als je dit allemaal doet, dan doe ik mijn best om niet bij je op bezoek te komen



Terwijl de dokters een oplossing proberen te vinden om ervoor te zorgen dat ik op bezoek kan komen zonder dat je ziek wordt...



HET EINDE



PDF Download:

www.mindheart.co/descargables

Manuela Molina Cruz
Instagram: @mindheart.kids
manuela_825@hotmail.com